

Choreographie: Gail Smith
Counts: 32 Takte, 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: Beginner / Intermedia
Smooth: West Coast Swing (WCS)
Musik: Pontoon / Pontoon Künstler: Little Big Town BPM: 95

WALK, WALK, ANCHOR STEP, FULL TURN, COASTER STEP

1,2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3 (Körper nach diag. rechts) Rechten Fussballen Schritt hinter den LF
&4 LF Schritt am Platz und (Körper nach vorne drehen) RF kleiner Schritt zurück
5,6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SYNCOPATED LOCK STEPS, CROSS, SIDE, ¼ SAILOR TURN

1&2 RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
&3& LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
4 RF Schritt (stampfend) schräg rechts vorwärts
5,6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
7&8 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung, RF Schritt nach rechts LF Schritt nach links

SIDE, BEHIND, AND HEEL AND CROSS (RIGHT & LEFT)

1,2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
&3 RF Schritt zurück und linke Ferse schräg links vorne auf tippen
&4 LF Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen
5,6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
&7 LF Schritt zurück und rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen
&8 RF Schritt zurück und LF vor dem RF kreuzen

¼ TURN, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, COASTER STEP

1,2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
3&4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
5,6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne