

@ 9 ' 5 ' A 9 A C F M

Choreo: Mario & Lilly Hollnsteiner
Music: I Can't Sleep – the nadacowboys
Typ: INTERMEDIATE / 64 counts / 2 Wall / Restart



- SECT-1** **SIDE, TOGETHER, STEP, STOMP, SIDE, STOMP, SIDE, STOMP**
1–2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
3–4 RF Schritt vor - LF Stomp neben RF
5–6 LF Schritt nach links - RF Stomp neben LF
7–8 RF Schritt nach rechts - LF Stomp neben RF
- SECT-2** **SIDE, BEHIND, ¼ TURN, HOLD, STEP; ½ TURN L, ½ PIVOT L, HOOK**
1–2 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
3–4 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vor - Halten
5–6 RF Schritt vor - ½ Linksdrehung
7–8 ½ Linksdrehung dabei RF retour - LF Hook vor RF
- SECT-3** **DIAG BACK-LOCK-BACK, HOLD, SLOW COASTER STEP, STOMP**
1–2 LF Schritt diagonal links retour - RF vor LF kreuzen
3–4 LF Schritt diagonal links retour - Halten
5–6 RF Schritt retour - LF an RF heransetzen
7–8 RF Schritt vor - LF Stomp neben RF
- SECT-4** **KICK, HOOK, KICK, BRUSH, HEEL STRUT ½ TURN L, FULL TURN**
1–2 LF Kick vor - LF Hook vor RF
3–4 LF Kick vor - LF Ballen am Boden retour schleifen
5–6 ½ Linksdrehung dabei LF Ferse vorne auf tippen - LF Spitze senken
7–8 ½ Linksdrehung dabei RF Schritt retour - ½ Linksdrehung dabei LF Schritt vor
- SECT-5** **SIDE ROCK, CROSS, HOLD, VINE LEFT WITH SCUFF**
1–2 RF Schritt nach rechts - Gewicht retour auf LF
3–4 RF vor LF kreuzen - Halten
5–6 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
7–8 LF Schritt nach links - RF Scuff neben LF
- SECT-6** **SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, HOLD, 2X TOE STRUT ½ TURN R**
1–2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
3–4 ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt vor - Halten
5–6 LF Spitze vorne auf tippen - ½ Rechtsdrehung dabei LF Ferse senken
7–8 RF Spitze hinten auf tippen - ½ Rechtsdrehung dabei RF Ferse senken
- SECT-7** **ROCK BACK, BACK, HOLD, SLOW COASTER STEP, SCUFF**
1–2 LF Schritt vor - Gewicht retour auf RF
3–4 LF Schritt retour - Halten
5–6 RF Schritt retour - LF an RF heransetzen
7–8 RF Schritt vor - LF Scuff neben RF
- SECT-8** **VAUDERVILLE, SWIVET, SWIVET WITH SCUFF**
1–2 LF vor RF kreuzen - RF Schritt nach rechts
3–4 LF Ferse vorne auf tippen - LF Schritt vor
5–6 Beide Fersen nach links - wieder retour drehen
7–8 Beide Fersen nach links drehen - RF Scuff neben LF

Restart im 4. Durchgang nach Sect-6