



## Irish Stew

32 count / 4wall / Beginner, Intermediate

**Choreographie:** Lois Lightfoot 02/2005

**Musik:** Irish Stew 125bpm ShamRock

Women Rule 130bpm Lonestar

Days Go 130bpm – KeithUrban

Battle of New Orleans – Shame Rock

### **Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice**

1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen

2 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

3 Rechte Fußspitze rechts auftippen

+ 4 2 x klatschen

5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

7 Rechte Ferse vorne auftippen

+ 8 2 x klatschen

### **Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Turn**

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

### **Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse**

1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

### **Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor 1/4 Turn Left**

1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen

3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF

5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen

7 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung

+ 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

**Tanz beginnt wieder von vorne**