

32 Counts, Beginner Linedance

Choreographie: Werner Hotz

Musik: Going Back West von Boney M.

Rockig chair, lock shuffle forward right & left

1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

½ Pivot turn, lock shuffle forward, full turn right, mambo forward

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

7 + 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Side, behind, side, cross, ½ monterey turn with cross touch, ½ unwind turn

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen

+ 3 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

4, 5 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen

6, 7 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen

8 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Chassé right, rock step back, chassé left, rock step back

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

7, 8 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Wiederholung bis zum Ende