



Shakin Mix

Choreographie: Yvonne van Baalen

Beschreibung: 32 count / 4-wall Beginner

Musik: Hitmix Shakin' Stevens

TOUCH HEEL FWD, STEP BESIDE, X2, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH

1, 2 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF absetzen

3, 4 Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen

5, 6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen und RF neben LF absetzen

7, 8 Linke Fußspitze links auf tippen und LF neben RF auf tippen

SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH

1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen

3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auf tippen

5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF auf tippen

TOUCH HEEL FWD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE with left and right feet

1, 2 linke Ferse vorne auf tippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen

3, 4 Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF absetzen

5, 6 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

7, 8 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF auf tippen

STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten

5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne