

# Rollin' With The Flow

**Choreographie:** John "Growler" Rowell

Line Dance, 32 Counts, 4 Wände (Cha Cha)

**Schwierigkeitsgrad:** Mittel

**Musik:** Rollin' With The Flow

**Künstler:** Marc Chesnutt (120 BPM)

## 1-9 Side, Cross Rock, Chassé ¼ Turn Left, Step ½ Turn Left, Step Lock Step

- 1,2,3 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen, belasten, Gewicht zurück auf RF
- 4&5 LF Schritt nach links, RF nachziehen, ¼ Drehung nach links und LF Schritt nach vorn
- 6,7 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung nach links
- 8&1 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn (3:00)

## 10-16 ¼ Turn Right & Side, Back Rock Side, Behind Side Cross, Hip Sways

- 2 ¼ Drehung nach rechts und LF Schritt nach links
- 3&4 RF Schritt zurück, belasten, Gewicht zurück auf LF und RF Schritt nach rechts
- 5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 7,8 RF Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts schwenken, Hüfte nach links schwenken (6:00)

## 17-24 Sweep With ¼ Turn Left, Behind Side Cross, Side Rock Cross, Step, Full Turn

- 1 LF mit ¼ Drehung nach links im Halbkreis von vorn nach hinten ziehen
- 2&3 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 4&5 RF Schritt nach rechts, belasten, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen (3:00)
- 6 LF Schritt nach vorn
- 7,8 ½ Drehung nach links und RF Schritt zurück, ½ Drehung nach links und LF Schritt nach vorn (3:00)

## 25-32&1 Step, Cross, Back, Side, Cross, Side, Cross Rock, 3-Step Turn

- 1,2 RF Schritt nach vorn, LF vor RF kreuzen
- 3& RF Schritt zurück, LF Schritt nach links
- 4,5 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 6,7 RF vor LF kreuzen, belasten, Gewicht zurück auf LF (3:00)
- 8&1 ¼ Drehung nach rechts und RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung nach rechts und LF Schritt nach links, ½ Drehung nach rechts und RF Schritt nach rechts (3:00)  
(Einfachere Alternative: RF Schritt nach rechts, LF nachziehen, RF Schritt nach rechts)

**Start again...**