



NITRO

Schwierigkeitsgrad: advanced by The Outsiders

Musikvorschlag: Six Pack of beerb y Hank Williams III

1 Wall, 3 Parts with 16 counts, 1 Tag with 14 counts

PART A

Zählzeit/Takt

SECT 1: KICKBALL CROSS (R), SIDE ROCK (R) + ½ TURN (R), COASTER STEP (R), ROCK STEP (L FWD) + ½ TURN L (BACK)

- | | | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1+2 | Rechts kickt vor, Rechts neben Links abstellen und Links vor Rechts kreuzen | |
| 3-4 | Rechts einen Schritt nach rechts, Links leicht anheben, Gewicht auf Links (abstoßen) und ½ Rechtsdrehung nach rechts, mit Rechts aufstampfen (Gewicht bleibt Links) | 6:00 |
| 5+6 | Rechts einen Schritt zurück, Links neben Rechts schließen, Rechts einen Schritt vor | |
| 7-8 | Links einen Schritt vor, Rechts leicht anheben, Gewicht auf Links dabei ½ Linksdrehung (abstoßen) | 12:00 |

SECT 2: FULL TURN L, STEP LOCK STEP (R L R), STEP L, STEP R BACK, CLOSE L, STOMP WITH BOTH FEET

- | | | |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1-2 | 1 ganze Linksdrehung | 12:00 |
| 3+4 | Mit Rechts einen Schritt schräg rechts vor, Links hinter Rechts einkreuzen, Mit Rechts einen Schritt schräg rechts vor | |
| 5-6-7 | Mit Links einen Schritt nach Links, Rechts einen Schritt zurück, Links neben Rechts abstellen | |
| 8 | mit beiden Beinen gleichzeitig aufstampfen | |

PART B

SECT 1: 8 KICKS (R-R-L-R, L-L-R-L)

- | | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1-4: | (gehüpft) 2x mit Rechts vor kicken, umspringen auf Rechts und 1x Links vor kicken, umspringen auf Links und 1x Rechts vor kicken | |
| +5-8: | (gehüpft) 2x mit Links vor kicken, umspringen auf Links und 1x Rechts vorkicken, umspringen auf Rechts und 1x Links vor kicken (Gewicht Rechts) | |

SECT 2: FULL TURN WITH HEEL + TOE COMBINATION, STOMP (BOTH FEET)

- | | | |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| + | Gewichtswechsel auf Links (diesen neben Rechts abstellen) | |
| 1+2+ | rechte Ferse vorne aufstellen, Rechts abstellen u linke Spitze hinten aufstellen | |
| + | ½ Linksdrehung (bei der Linksdrehung von Spitze auf die Ferse drehen) | 6:00 |
| 3+ 4 | linke Ferse vorne aufstellen, Links neben Rechts abstellen, rechte Spitze hinten aufstellen | |
| 5+6 | rechte Ferse vorne aufstellen, Rechts neben Links abstellen und linke Spitze hinten aufstellen | |
| + | ½ Linksdrehung | 12:00 |
| 7-8 | linke Ferse vorne aufstellen, hochspringen und mit beiden Beinen aufstampfen | |

OPTION SECT 2: KICK R, ½ TURN L, KICKL, KICK R, ½ TURN L KICK L, STOMP TOGETHER

- 1-2 (gehüpft) Rechts kickt vor (1) Gewicht auf Rechts und Links nach hinten anwinkeln (2)
+ Gewicht auf Rechts (Links ist noch angewinkelt) ½ Linksdrehung 6:00
3-4 Links kickt vor (3) und abstellen (4) (Gewichtswchsel auf LF)
5-6 (gehüpft) Rechts kickt vor (5) Gewicht auf Rechts und Links hinten anwinkeln (6)
+ Gewicht auf Rechts (Links ist noch angewinkelt) ½ Linksdrehung 12:00
7-8 Links kickt vor und mit beiden Beinen aufstampfen

PART C

SECT 1: HEEL JUMP TO R, STOMP TOGETHER, HEEL JUMP TO L, STOMP TOGETHER, JUMP OUT (BOTH LEGS), JUMP CROSS, ½ TURN L, STOMP R

- 1-2 (gehüpft) seitlicher Ausfallschritt nach rechts (Gewicht Rechts) dabei die linke Ferse aufstellen; wieder in die Ausgangsposition aber mit beiden Beinen aufstampfen
3-4 (gehüpft) seitlicher Ausfallschritt nach links (Gewicht Links) dabei die rechte Ferse aufstellen; wieder in die Ausgangsposition aber mit beiden Beinen aufstampfen
5-6 (gehüpft) mit beiden Beinen auseinander springen, abstoßen und mit gekreuzten Beinen landen (Rechts vor Links) ***Beginn C2: 8 Takte PAUSE, dann umdrehen, dann Brücke**
7-8 ½ Linksdrehung (ausdrehen-6:00) **(*Beginn: Brücke C1)**, mit Rechts neben Links aufstampfen

SECT 2: 2 x SIDE TOGETHER CROSS, 2x ROCK STEP WITH 2x ½ TURN R, STEP, STOMP

- 1+2 Rechts einen Schritt nach rechts, Links neben Rechts abstellen und Rechts vor Links kreuzen
3+4 Links einen Schritt nach links, Rechts neben Links abstellen und Links vor Rechts kreuzen
5-6 Rechts einen Schritt vor, Links leicht anheben Gewicht auf Links ½ Rechtsdrehung, 12:00, Rechts einen Schritt vor, Links leicht anheben, Gewicht auf Links ½ Rechtsdrehung 6:00
7-8 Rechts abstellen und Links neben Rechts aufstampfen

AA BB CC1 – ABCC2 - AA BB CC – ABCC2 – A

Brücke

Teil C kommt 4x vor.

Beim 1., 2. & 4. Mal ist die Brücke jeweils im 2. Durchgang von C.

Die Brücke C1 beginnt **nach den ersten 7 Takten** von Teil C --> ½ Linksdrehung (12:00) und die Brücke beginnt.

Die Brücke C2 beginnt **nach den ersten 6 Takten** von Teil C. --> CROSS JUMP **nicht drehen, sondern 8 Takte PAUSE**. Dann ½ Linksdrehung und die Brücke beginnt.

Nachfolgend Beispiel Brücke für eine Formation von 3 Reihen oder 3 Blöcken (zB zu 2 oder 3 Reihen)

**SEC 1: STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD, 3x TURN AND STOMP (line after line together),
HOLD**

- 1-2 (alle) Rechts aufstampfen, **PAUSE**
3-4 (alle) Links aufstampfen, **PAUSE**
5 1. Reihe macht auf Links $\frac{1}{2}$ Linksdrehung und Rechts aufstampfen, 3 x **PAUSE** (6,7,8)
6 2. Reihe macht auf Links $\frac{1}{2}$ Linksdrehung und Rechts aufstampfen, 2 x **PAUSE** (7,8)
7 3. Reihe macht auf Links $\frac{1}{2}$ Linksdrehung und Rechts aufstampfen, 1 x **PAUSE** (8)
8 **PAUSE** für alle

SECT 2: HOLD 2x, STEP $\frac{1}{2}$ TURN, FULL TURN L

- 1-2 2x **PAUSE**
3-4 Rechts einen Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
5-6 1 ganze Linksdrehung auf 2 Takten 12:00